

19 июня 2021

День: суббота

№ п/п	Наименование блюда	Выход блюда	Цена	Химический состав			Энергетич. ценность,
				Б	Ж	У	
ЗАВТРАК							
1	Суп молочный рисовый	250	25,14	5,12	6,62	32,61	210,13
2	Бутерброд с сыром	30/20	26,80	2,37	0,25	25,58	112
3	Какао с молоком	200	20,50	2,79	3,19	19,71	118
4	Хлеб пшеничный	70	7,50	4,6	0,48	29,2	142,8
5							
6							
7							
8							
9							
10							
	ИТОГО:		79,94				
	Количество детей:						
ОБЕД							
1	Суп с клцками	250	23,80	2,09	6,33	10,64	245
2	Рыба тушеная с овощами	100	53,00	11,6	10,4	26,8	265
3	Рис отварной	200	27,30	11,33	5,87	0	166
4	Компотиз ягод	200	28,00	1,14	10,14	11,54	141
5	Мандарин	150	28,90	0,2	0	35,8	142
6	Салат овощной	100	23,00	0,4		9,8	38
7	Хлеб пшеничный	80	8,00	4,6	0,48	29,2	142
8	Хлеб ржаной	80	8,00	3,2	1,2	12	92,2
9							
10							
	ИТОГО:		200,00				
	ВСЕГО:		279,94				
	Количество детей:						
1							
2							
3							
4							
5							
6							
7							

Начальник лагеря : Джердж А.В. Джердж

Заведующий столовой : Буланцева Л.В. Буланцева

Повар : Кибирева Е.В. Кибирева