

План работы школьного спортивного клуба на 2021 – 2022 учебный год

Цель:

1. Формирование сознательного отношения к здоровому образу жизни, вовлечение школьников в систематический процесс занятия физической культурой и спортом

Задачи:

1. Формирование у обучающихся культуры здорового образа жизни, навыков сохранения собственного здоровья;

2. Реализация образовательных программ внеурочной деятельности физкультурно-спортивной направленности;

3. Организация различных форм активного спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся;

4. Комплектование и подготовка команд обучающихся по различным видам спорта для участия в муниципальных и поселковых соревнованиях.

Ожидаемые результаты:

1. Рациональное использование внеурочного времени, укрепление здоровья и профилактика заболеваний, разностороннее физическое развитие обучающихся;

2. Рост числа обучающихся, участвующих в спортивно-массовых мероприятиях;

3. Улучшение спортивных достижений обучающихся.

План работы включает в себя семь основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

Направление деятельности / мероприятия	Сроки	Ответственный
1. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:		
Обсуждение на педагогическом совете порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями	август	Заместитель директора по ВР
Беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.	сентябрь	Инструктор по физической культуре
Проведение физкультминуток на уроках.	В течение года	Классные руководители, ответственные за спортивную работу в классах
2. Спортивная работа в классах и объединении «Юный спортсмен»:		
В классах назначить физоргов, ответственных за проведение физкультминуток и организующих команды для участия в соревнованиях.	Сентябрь	Руководитель школьного спортивного клуба
Составить расписание спортивных занятий по внеурочной деятельности: «Юный спортсмен»	Сентябрь	Заместитель директора по ВР Руководитель школьного спортивного клуба

Подготовка команд классов к школьным соревнованиям	В течение учебного года	Руководитель школьного спортивного клуба, учителя физической культуры
Организация «Часов здоровья»	В течение учебного года	Инструктор по физической культуре, классные руководители 1-4 классов
Классные часы «Здоровый образ жизни».	В течение учебного года	Руководитель школьного спортивного клуба
Проведение осеннего кросса	Сентябрь	Руководитель школьного спортивного клуба
Принятие норм ГТО	В течение учебного года	Руководитель школьного спортивного клуба, учителя физической культуры
Соревнование «Папа и я – спортивная семья»	Февраль	Руководитель школьного спортивного клуба, учителя физической культуры
Соревнование «Мама и я – спортивная семья»	Март	Руководитель школьного спортивного клуба, учителя физической культуры
Проведение дней здоровья	Ноябрь, апрель	Руководитель школьного спортивного клуба, учителя физической культуры
Проведение Военно-патриотической игры «Зарница»	май	Заместитель директора по ВР Руководитель школьного спортивного клуба
3. Внеурочная работа в школе (в соответствии с календарным планом)		
4. Участие в районных соревнованиях		
5. Работа с родителями учащихся		
Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся).		Медицинская сестра, классные руководители
Тематические родительские собрания «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника».	1 раз в год	Классные руководители
Консультации, беседы для родителей	По мере необходимости	
Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года).	1 раз в четверть	Заместитель директора по ВР Руководитель школьного спортивного клуба, члены клуба