

Согласовано на педагогическом совете школы  
«27» августа 2019 г. № 1

Утверждено приказом по школе  
от 30.08. 2019 г. № 300802-О

**ПЛАН**  
**мероприятий по реализации Программы развития воспитательной компоненты**  
**в МБОУ ХМР НОШ п. Горноправдинск**  
**в 2019-2020 учебном году**

№ п/п	Содержание	Участники	Мероприятия	Сроки проведения	Ответственный
<b>Раздел 1. Гражданско-патриотическое воспитание</b>					
1.	<b>Межпоколенческое взаимодействие</b>	1-4 классы	Линейка, посвященная Дню Знаний.	01 сентября	Администрация школы
		4 классы	Классный час «День Бородинского сражения русской армии под командованием М.И. Кутузова с французской армией (1812 год).	08 сентября	Классные руководители
		Совет Дела	Акция «От сердца к сердцу», посвященная дню пожилых людей.	01 октября	Педагог-организатор
		1-4 классы	Мероприятия ко Дню гражданской обороны.	04 октября	Инженер по ОТ и ТБ
		1 классы	Посвящение в ученики.	25 октября	Педагог-организатор
		2 классы	Библиотечный час «Разноцветные книги Маршака»	16-20 сентября	Педагог-библиотекарь
		3 классы	Библиотечный час «Великий сказочник» - по сказкам Х.К.Андерсена	23-27 сентября	Педагог-библиотекарь
		4 классы	Библиотечный час «Сказки братьев Grimm»	07-11 октября	Педагог-библиотекарь
		1-4 классы	Выставка 18 октября – 85 лет со дня рождения Кира Булычева.	14-18 октября	Педагог-библиотекарь
		1-4 классы	Выставка «День народного единства».	04 ноября	Педагог-организатор
		4 классы	Познавательный урок «100-летие со дня рождения М.Т. Калашникова, российского конструктора стрелкового оружия (1919).	10 ноября	Педагог-организатор, педагог доп. образования
3 классы	Библиотечный час «Когда мы едины, мы непобедимы» ко Дню народного единства	04-08 ноября	Педагог-библиотекарь		

	2 классы	Классный час «День неизвестного солдата».	03 декабря	Классные руководители
	1, 4 классы	Классный час «День Героев Отечества».	09 декабря	Классные руководители
	3 классы	Классный час «День начала контрнаступления советских войск против немецко-фашистских войск в битве под Москвой (1941).	05 декабря	Классные руководители
	1-4 классы	Книжная и информационная выставка «День Героев Отечества».	25 ноября-09 декабря	Педагог-библиотекарь, педагог-организатор
	1-4 классы	Благотворительная ярмарка, посвященная Дню Ханты-Мансийского автономного округа.	13 декабря	Администрация школы
	3 классы	Классный час «День Конституции Российской Федерации».	12 декабря	Классные руководители
	2 классы	Библиотечный час «Остров книжных сокровищ»	02-06 декабря	Педагог-библиотекарь
	1 классы	Библиотечный час «Жили-были сказки»	27-31 января	Педагог-библиотекарь
	1-4 классы	Выставка «Сказка каждому нужна».	16-20 декабря	Педагог-библиотекарь
	4 классы	«С законом на «Ты» - беседа ко Дню прав человека и Конституции	09-13 декабря	Педагог-библиотекарь
	4 классы	Классный час «Международный день памяти жертв Холокоста».	27 января	Классные руководители
	3 классы	Классный час «День полного освобождения Ленинграда от фашистской блокады (1944)».	27 января	Классные руководители
	2 классы	Библиотечный час «Путешествие по Лукоморью»	20-24 января	Педагог-библиотекарь
	4 классы	Классный час «День разгрома советскими войсками немецко-фашистских войск в Сталинградской битве (1943)».	02 февраля	Классные руководители
	1-4 классы	Выставка книг И. Пивоваровой. «Посмеёмся вместе».	03-07 февраля	Педагог-библиотекарь
	3 классы	Классный час «День памяти о россиянах, исполнявших служебный долг за пределами	15 февраля	Классные руководители

		России».		
	1, 2, 4 классы	Уроки мужества. Мероприятия к Дню защитника Отечества (по классам). Книжная выставка.	февраль	Классные руководители Педагог-библиотекарь
	1-4 классы	«Армия. Родина. Долг» - книжная выставка ко Дню защитника Отечества	17-21 февраля	Педагог-библиотекарь
	3 классы	Библиотечный час «Про отважных ребят»	17-21 февраля	Педагог-библиотекарь
	1-4 классы	Выставка «Путешествие в Россию»	24-28 февраля	Педагог-библиотекарь
	4 классы	Библиотечный час «Моя малая родина»	24-28 февраля	Педагог-библиотекарь
	1-4 классы	Книжная выставка «Что читали наши мамы»	02-06 марта	Педагог-библиотекарь
	3 классы	Библиотечный час «Знаем - читали»	09-13 марта	Педагог-библиотекарь
	4 классы	Смотр «Строя и песни».	февраль	Педагог-организатор
	2 классы	Классный час «День воссоединения Крыма с Россией».	18 марта	Классные руководители
	2 классы	Библиотечный час «Шкатулка со сказами»	30 марта-03 апреля	Педагог-библиотекарь
	1 классы	Библиотечный час «Космические дали».	06-10 апреля	Педагог-библиотекарь
	3 классы	Библиотечный час «Малахитовая шкатулка».	22-26 апреля	Педагог-библиотекарь
	1, 3-4 классы	Гагаринский урок «Космос – это мы».	12 апреля	Классные руководители
	Совет Дела	Поздравление вдов ветеранов Вов и тружеников тыла.	май	Педагог-организатор
	4 классы	Возложение цветов, участие в митинге у памятников воинам, погибшим во время ВОВ.	май	Зам. директора по ВР
	1-4 классы	«Война. Народ. Победа» - книжная выставка.	27 апреля --01 мая	Педагог-библиотекарь
	1-4 классы	Акция «Бессмертный полк».	09 мая	Зам. директора по ВР

		3 классы	Библиотечный час «Дорогами войны»	27 апреля -01 мая	Педагог-библиотекарь
		1 классы	Библиотечный час «Мир полный чудес»	04-08 мая	Педагог-библиотекарь
		1-4 классы	Книжные выставки: «Мои любимые книги»	04-08 мая	Педагог-библиотекарь
		4 классы	Выпускной вечер.	май	Зам. директора по ВР, учитель музыки, педагог организатор
		1-4 классы	День России.	12 июня	Начальник лагеря
		1-4 классы	День памяти и скорби – день начала Великой Отечественной войны.	22 июня	Начальник лагеря
3.	<b>Профориентационная работа</b>	1-4 классы	Классный час «Твоя профессия – твоё будущее» (классный час с приглашением представителей различных профессий).	В течение учебного года	Классные руководители
		1-4 классы	Экскурсии на предприятия и в организации поселка.	В течение учебного года	Классные руководители
		1-4 классы	Выставка книжных произведений «Международный День учителя»	5 октября	Педагог-библиотекарь
		4 классы	Библиотечный час «О людях хороших, профессиях разных»	20-24 апреля	Педагог-библиотекарь
		1-4 классы	День пожарной охраны. Тематический урок ОБЖ.	30 апреля	Инженер по ОТ и ТБ
<b>Раздел 2. Сфера нравственного и духовного воспитания</b>					
1.	<b>Нравственное просвещение</b>	1-4 классы	Классные часы: «Учимся быть культурными»; «Что такое дружба?»; «Совесть – основа нравственности»; «Что такое хорошо и что такое плохо?»; «Это честно»; «Что такое справедливость?»; «Можно и нельзя»; «Обидчивость и несдержанность» и др.	В течение учебного года	Классные руководители
		1-4 классы	Входная диагностика уровня воспитанности.	октябрь	Зам. директора по ВР
		2 классы	Международный день инвалидов.	03 декабря	Педагог-организатор

		1-4 классы	Итоговая диагностика уровня воспитанности.	Апрель-май	Зам. директора по ВР
		1-4 классы	Выставка книг и информационный стенд «День матери России».	26 ноября	Педагог-библиотекарь, педагог-организатор
		1-4 классы	Выставка 8 февраля – День юного героя антифашиста.	8 февраля	Педагог-организатор
		2 классы	Фольклорный праздник «Осенняя ярмарка».	октябрь	Педагог-организатор
		1 классы	Фольклорный праздник «Масленица».	март	Педагог-организатор
		3 классы	Хантыйский праздник «Вурна хатл».	апрель	Педагог-организатор
3.	<b>Формирование культуры толерантности</b>	1-4 классы	Классные часы: «Что значит уважать другого», «Движение к взаимопониманию», «О неформальных подростковых объединениях экстремистского направления» и др.	В течение года	Классные руководители
		1-4 классы	Неделя толерантности и психологии.	12-16 ноября	Зам. директора по ВР, педагоги-психологи
4.	<b>Формирование активной жизненной позиции обучающихся</b>	4 классы	Организационный сбор школьной организации «Страна Детства».	Сентябрь	Старший вожатый
		4 классы	Выборы активистов в Совет Дела.	сентябрь	Классные руководители
		3 классы	Сбор «Путешествие в г. Историйск».	январь	Педагог-организатор
		3-4 классы	Торжественная линейка «Принятие в школьную организацию «Страна Детства»».	февраль	Педагог-организатор
		3 классы	Выборы активистов в Совет Дела.	февраль	Педагог-организатор
		3-4 классы	День местного самоуправления.	21 апреля	Классные руководители
		1-4 классы	Неделя психологии.	апрель	Педагоги-психологи
		3-4 классы	Итоговый сбор.	май	Педагог-организатор
<b>Раздел 3. Сфера воспитания положительного отношения к труду и творчеству</b>					
1.	<b>Повышение мотивации к обучению</b>	1-4 классы	Проведение олимпиад по предметам, публичные выступления обучающихся по проектно-исследовательской деятельности,	В течение года	Зам. директора по УР, классные руководители,

			участие в конкурсах.		учителя-предметники
		3-4 классы	Проектно-исследовательская деятельность обучающихся.	В течение года	Учителя - предметники
		2-4 классы	Рабочие и итоговые линейки.	В течение года	Зам. директора по ВР, Педагог-организатор
		1-4 классы	Международный день распространения грамотности.	08 сентября	Методист
		1 классы	Библиотечный час «На приеме у доктора Нервистраничкина».	21-25 октября	Педагог-библиотекарь
		1-4	Викторина «Грамотеи» (к международному дню грамотности).	8 сентября	Педагог-организатор
		1-4 классы	Викторина «Правила дорожные – знать каждому положено».	сентябрь	Педагог-организатор
		3-4 классы	Викторина по финансовой грамотности.	октябрь	Педагог-организатор
		1-4 классы	Турниры по шахматам.	Октябрь, май	Педагоги-организаторы
		2-4 классы	Викторина «Конвенция о правах ребенка».	ноябрь	Социальный педагог
		1-4 классы	Выставка словарей: «Удивительный дар – слово»	11-15 ноября	Педагог-библиотекарь
		1 классы	Библиотечный час «Советы мудрой совы»	18-22 ноября	Педагог-библиотекарь
		1-4 классы	Интернет-турниры по шахматам.	В течение учебного года	Педагоги - организаторы
		1-4 классы	Викторина «Моя Югра».	декабрь	Педагог-организатор
		1-4 классы	Викторина «Защитники Отечества».	февраль	Педагог-организатор
		1-4 классы	Викторина «Как на масляну неделю».	март	Педагог-организатор
		2-4 классы	Викторина «Знатоки велосипеда».	апрель	Педагог доп. образования
		1-4 классы	Конкурс «Лучший читатель библиотеки», «Самый читающий класс».	май	Педагог-библиотекарь
		1-4 классы	Книжная выставка и информационный стенд «День славянской письменности и культуры».	11-24 мая	Педагог-библиотекарь, педагог-организатор
		2-4 классы	Дни финансовой грамотности.	В течение учебного года	Зам. директора по ВР
2.	<b>Выявление, поддержка</b>	1-4 классы	Участие в творческих конкурсах рисунков,	В течение	Педагог-организатор,

	<b>и развитие творческих способностей обучающихся</b>		сочинений, фото-конкурсах (районных, городских, областных. всероссийских)	года	классные руководители
		1-2 классы	КТД «Осенний калейдоскоп» (поделки из природного материала).	сентябрь	Зам. директора по ВР
		1-4 классы 3 классы 1-2 классы 4 классы	Декада «Детского творчества»: Конкурс чтецов; Конкурс рисунков «Я рисую мир»; Конкурс поделок «Я творю».	январь	Зам. директора по ВР
3.	<b>Организация дополнительного образования детей в контексте внеурочной деятельности</b>	1-4 классы	Кружки. Объединения и секции по интересам.	В течение года	Руководители объединений, классные руководители
<b>Раздел 4. Сфера здоровьесберегающего воспитания</b>					
1.	<b>Профилактика вредных привычек и различных форм асоциального поведения</b>	1-4 классы	Тематические классные часы по профилактике здорового образа жизни.	В течение года	Классные руководители.
		2 классы	Беседа «Режим дня».	сентябрь	Инструктор по физ. культуре
		3-4 классы	Международный день борьбы с наркоманией и наркобизнесом. Классный час «Вредные привычки».	01 марта	Инструктор по физ. культуре, педиатр
		1-2 классы	Конкурс рисунков «Мы за здоровый образ жизни».	01 марта	Педагог-организатор
		1 классы	Беседа «Личная гигиена».	октябрь	Инструктор по физ. культуре
		3 классы	Беседа «Профилактика ЗОЖ».	февраль	Инструктор по физ. культуре
		3 классы	Диагностика «Как заботиться о своем здоровье».	ноябрь	Зам. директора по ВР
		1 классы	Праздник здоровья «Путешествие на планету Здоровья».	ноябрь	Педагог-организатор, инструктор по физической культуре
		4 классы	Беседа «Личная гигиена мальчиков и девочек».	апрель	Инструктор по физ. культуре, педиатр

3.	<b>Развитие условий для занятий физической культурой и спортом</b>	1-4 классы	Работа спортивных секций.	В течение года	Руководители секций, педагоги спортивных школ
		1-4 классы	Осенний и весенний кроссы.	Сентябрь, май	Учителя физкультуры
		2-4 классы	Президентские состязания.	Сентябрь-октябрь, апрель-май	Учителя физкультуры
		4 классы, педагоги	Игра «Зарница».	сентябрь	Зам. директора по ВР, учителя физкультуры
		2-4 классы	Соревнование «Прыжки в длину с места».	октябрь	Учителя физкультуры
		1 классы и дошколята	«Весёлые старты».	ноябрь	Методист, учителя физкультуры
		1-4 классы 4 классы 3 классы 2 классы 1 классы	День Здоровья: Перестрелка; Соревнования по дартцу и шашкам; «Выше. Быстрее. Сильнее»; Праздник здоровья «Путешествие на планету Здоровья».	ноябрь	Зам. директора по ВР учителя физкультуры. педагог-организатор
		1-4 классы	Соревнования «Папа, мама и я – спортивная семья».	4 квартал 2019	Зам. директора по ВР учителя физкультуры
		2-4 классы	Принятие норм ГТО.	Ноябрь, май	Учителя физкультуры
		3-4 классы	Соревнования по гимнастике.	декабрь	Учителя физкультуры
		3-4 классы	Соревнования по прыжкам в высоту.	январь	Учителя физкультуры
		1-4 классы	Соревнование «Папа и я – спортивная семья».	февраль	Зам. директора по ВР, учителя физкультуры
		1-4 классы	Соревнование «Мама и я – спортивная семья».	март	Зам. директора по ВР, учителя физкультуры
		1-4 классы 4 классы 3 классы 1-2 классы	День Здоровья: Перестрелка – взрослые и дети; Соревнование по плаванию; Веселые старты.	апрель	Зам. директора по ВР учителя физкультуры

**Раздел 5. Сфера социокультурного и медиакультурного воспитания**



1.	<b>Предупреждение социальной агрессии и противоправной деятельности</b>	1-4 классы	Диагностика суицидального поведения младших школьников.	В течение года по наблюдениям учителей и родителей	Педагог-психолог
		1-4 классы	Неделя безопасности. Инструктажи по классам.	02-08 сентября	Специалист по ОТ и ТБ
		1-4 классы	Диагностика познавательной и эмоционально – волевой сферы учащихся.	В течение года по запросу учителей	Педагоги-психологи
		1-4 классы	День солидарности в борьбе с терроризмом.	3-4 сентября	Социальный педагог
2.	<b>Интернациональное воспитание</b>	2-4 классы	Участие в конкурсах по английскому языку	По плану конкурсов	Учителя иностранных языков
		1-4 классы	Знакомство с культурой других народов (на предметах: окружающий мир, ИЗО, литературное чтение, музыка и других)..	В течение года	Классные руководители
3.	<b>Профилактика экстремизма, радикализма, нигилизма, ксенофобии</b>	1-4 классы	Профилактические беседы с приглашением сотрудников правоохранительных органов, представителей разных конфессий. Тематические беседы, классные часы.	В течение учебного года	Классные руководители, социальный педагог
		4 классы	Классный час «День солидарности в борьбе с терроризмом».	03 сентября	Классные руководители
<b>Раздел 6. Сфера культуротворческого и эстетического воспитания</b>					
1.	<b>Развитие эстетического воспитания</b>	1-4 классы	Концерт, посвященный Дню Учителя.	5 октября	Педагог-организатор, учитель музыки
		1-4 классы	День матери (открытые уроки, мероприятия).	26 ноября	Классные руководители
		1-4 классы	Новогодние утренники.	28 декабря	Зам. директора по ВР, учитель музыки
		1-4 классы	Концерт, посвященный 8 марта.	март	Педагог-организатор, учитель музыки
2.	<b>Создание условий для посещения музеев,</b>	1-4 классы	Экскурсии в школьные музеи района и города Ханты-Мансийска, выставки поселка и города	В течение года	Классные руководители

	<b>выставок, театров</b>		Ханты-Мансийска.		
<b>Раздел 7. Сфера правового воспитания и культуры безопасности</b>					
1.	<b>Повышение правовой грамотности обучающихся</b>	1-4 классы	День правовых знаний.	Ноябрь, май	Социальный педагог
		1-4 классы	Проведение классных часов и бесед по формированию понятий: долг, честь, совесть.	В течение года	Классные руководители, социальный педагог
		1-4 классы	Проведение правовых консультаций.	В течение учебного года	Социальный педагог
		1-4 классы	Выставки: «Право на образование», «Наши права – наши обязанности», «Закон в твоей жизни». «Права ребенка».	В течение учебного года	Социальный педагог
2.	<b>Создание условий для деятельности органов ученического самоуправления</b>	3-4 классы	Заседания Совета дела.	В течение учебного года	Педагог-организатор
3.	<b>Обеспечение физической, информационной и психологической безопасности обучающихся</b>	1-4 классы	Беседы о правилах поведения в школе, в общественных местах. Беседы об информационной безопасности при работе с компьютером.	В течение учебного года	Зам. директора по ВР, классные руководители, методист медиатеки
		1 классы	Ознакомление с правилами школьного распорядка.	сентябрь	Классные руководители
		1-4 классы	Разработка и распространение памяток по профилактике безопасности детского травматизма на железной дороге.	сентябрь	Зам. директора по ВР
		1 классы	«Посвящение первоклассников в пешеходы».	Сентябрь-октябрь	Педагог доп. образования, педагог-организатор
		1-4 классы	День гражданской обороны.	04 октября, 01 марта	Инженер по ОТ
		4 классы	«День памяти жертв ДТП».	Ноябрь	Педагог доп. образования
		1-2 классы	Беседа (презентация) «Безопасность на каникулах».	Декабрь	Педагог доп. образования

		1-4 классы	Оформление кабинетов и уголков и информационных стендов по безопасности дорожного движения	В течение учебного года	Классные руководители
		1-4 классы	Проведение классных часов, бесед-пятиминуток по безопасности дорожного движения с приглашением сотрудников Госавтоинспекции	В течение учебного года	Классные руководители
		1-4 классы	Проведение родительских собраний по безопасности дорожного движения с приглашением сотрудников Госавтоинспекции	1 раз в год	Зам. директора по ВР, классные руководители
		1-4 классы	Распространение буклетов и памяток среди обучающихся и родителей (законных представителей) по предупреждению детского дорожно-транспортного травматизма	В течение года	Педагог-организатор
		4 классы	Соревнование «Юный пожарный».	Октябрь	Инженер по ОТ и ТБ, учителя физкультуры
		1-4 классы	Принять участие в проведении профилактических акций по ДДТТ.	В течение учебного года	Зам. директора по ВР
		1-4 классы	Принять участие в окружной профилактической акции «Внимание, дети!»	Август-сентябрь, май-июнь	Зам. директора по ВР
		1-4 классы	Дежурство по школе.	В течение года	Дежурные администраторы, учителя
		4 классы	День интернета. «Безопасность школьников в сети Интернет».	28-31 октября	Методист медиатеки Н.Н. Симонова
		2-4 классы	Всероссийская акция «Час кода». Тематический урок информатики.	03-09 декабря	Методист медиатеки Н.Н. Симонова
		3-4 классы	Принять участие в районном конкурсе «Безопасное колесо».	Сентябрь-март	Учитель физкультуры И.М. Сibaгатуллин
<b>Раздел 8. Сфера экологического воспитания</b>					

1.	Повышение уровня экологической культуры обучающихся	1-4 классы	Месячник «Человек. Природа. Экология»: Круглый стол «Зелёная планета»; Конкурс эмблем, девизов по экологии; Конкурс фото, рисунков «Этот увлекательный мир животных»;	апрель	Зам. директора по ВР, педагог-организатор, педагог-библиотекарь, классные руководители
		4 классы			
		3-4 классы	Праздник «Путешествие в царство Берендея»; Выставка книг по охране природы. Экологическая викторина.		
		2 классы			
		1 классы			
		1-4 классы			
		1-4 классы			
		3-4 классы	Всероссийский урок Экология и энергосбережение» в рамках Всероссийского фестиваля энергосбережения «Вместе Ярче».	16 октября	Классные руководители
2.	Создание условий для формирования благоприятной и безопасной среды обитания	2-4 классы	Участие в экологическом школьном субботнике.	С 1 по 29 мая	Классные руководители
		1-4 классы	Рейд «Проверка сменной обуви».	сентябрь	Дежурный администратор, дежурные классы
		1-4 классы	Акция «Безопасный лед»	декабрь	Инженер по ОТ
		1-4 классы	Районная акция «Макулатура, сдавайся!»; «Батарейка, сдавайся!».	май	Классные руководители
		1-4 классы	Рейд «Мой внешний вид».	октябрь	Дежурный администратор, дежурные классы
		1-4 классы	Участие в окружном конкурсе «Благословляю, Вас, леса!»	октябрь	Педагог-организатор
		1-4 классы	Рейд «Чистота в школе».	апрель	Дежурные классы
<b>Раздел 9. Воспитание семейных ценностей.</b>					
1.	Повышение авторитета семейных отношений	2 классы	Семейная гостиная «На встречу».	1 раз в четверть	Зам. директора по ВР, педагог-психолог
		1-4 классы	Дни открытых дверей: День Матери, 23 февраля, 8 марта, прощание с 1 – 3 классом, выпускной вечер в 4 классах.	Ноябрь, февраль, март, май	Классные руководители
		Дети «группы риска»	Рейд по проверке выполнения режима дня в вечернее время.	Октябрь-апрель	Зам. директора по ВР, социальный педагог, педагоги-психологи
		1-4 классы	Знакомство родителей с Уставом школы,	В течение	Администрация

		частично с Законом об образовании, с Конституцией о правах ребенка и другими нормативно-правовыми документами. Консультационная работа.	года	школы, социальный педагог, классные руководители
	1-4 классы	Заседания Совета Профилактики.	1 раз в месяц	Зам. директора по ВР
	1-4 классы	Заседание Совета отцов.	1 раз в полугодие	Зам. директора по ВР
	1 классы	Родительское собрание: «Знакомство с локальными актами ОУ – положение о педагогическо-родительском патруле»; «Профилактика детского дорожно-транспортного и железнодорожного травматизма. Несчастные случаи с несовершеннолетними»; «Влияние на ребёнка негативной информации в СМИ, сети-интернет».	сентябрь	Зам. директора по ВР, классные руководители, педагог-психолог
	2 классы	Родительское собрание «Профилактика детского дорожно-транспортного и железнодорожного травматизма», «Безопасность детей в тёмное время суток».	октябрь	Зам. директора по ВР, социальный педагог
	4 классы	Родительское собрание «Что должны знать родители о своих несовершеннолетних детях. Административная ответственность».	декабрь	Зам. директора по ВР, социальный педагог, педагог-психолог
	3 классы	Родительское собрание «Профилактика здорового образа жизни (наркомании)».	март	Социальный педагог

Заместитель директора по воспитательной работе

Л.И. Лукоянова